



ESTADO DO MARANHÃO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA LUZIA DO PARUÁ  
CNPJ: 12.511.093/0001-06  
Avenida João Moraes Sousa 355 - Centro  
EDITAL N° 007/2011

RESPOSTAS AO RECURSO INTERPOSTOS CONTRA RESULTADO AVALIAÇÃO DE CAPACITAÇÃO FÍSICA  
**1 - APRESENTAÇÃO DOS RECURSOS COM RESPECTIVAS DECISÕES E FUNDAMENTOS**

	GUARDA MUNICIPAL
Recurso N°	01,02, 03, 04, 05/2011 – SANTA LUZIA DO PARUÁ
Requerentes	ERINELDE BRITO DE JESUS E OUTROS
Inscrições	1132030, 1132016, 1130040, 1130022 e
Objeto do Recurso	INTERPOSIÇÃO DE RECURSO CONTRA RESULTADO TESTE DE CAPACITAÇÃO FÍSICA
Decisão	<p><b><u>REQUERIMENTO</u></b></p> <p><b>“Conteúdo: com relação a avaliação de capacidade física realizada dia 07/08/2011, no Ginásio em Santa Luzia do Paruá/MA, venho interpor recurso fundamentado que realizei todos os meus exercícios de acordo com o Edital e faixa etária, porém segundo Edital resultado final do concurso não fui classificado, ademais no ato da execução do exercício, muito candidatos não executaram os exercícios da forma que estava descrito no Edital, fazendo-os de forma errada e ainda assim se sendo classificado, prejudicando quem seguiu a risca o edital executando de maneira correta os exercícios.</b></p> <p><b>Desta forma solicito que esta etapa seja cancelada, pois não houve imparcialidade e isonomia na execução dos exercícios.”</b></p> <p><b>APÓS ANALISAR OS ARGUMENTOS</b> descabidos contidos nos recursos interpostos pelos candidatos: <b>Erinelde Brito de Jesus; Jonathan Maciel Lima e Antônio Carneiro da Silva Junior; Raimundo Gama da Silva; Raquel Matias da Silva</b>, a Comissão do Concurso por unanimidade resolveu negar provimentos a todos os requerentes.</p> <p>A decisão deu-se, fundamentalmente, em razão dos motivos alegados não apresentar qualquer veracidade, senão vejamos:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>A realização do teste em questão ficou sob a responsabilidade de profissional habilitado com o devido registro em Conselho Profissional da Categoria;</li><li>Para que se pudesse ampliar o nível de transparência a empresa responsável pela coordenação do concurso recrutou e contratou uma profissional da área, residente no Município de Santa Luzia, inclusive, foi quem aplicou o teste em todos os requentes sob a vigilância de muitos presentes;</li><li>A comissão tem plena e absoluta certeza de que: nada poderá contar como fator de imparcialidade no julgamento da execução dos exercícios, visto que, todas as atividades foram desenvolvidas, segundo os critérios estabelecidos no Edital regulador do concurso, sem qualquer tipo restrição a ampla platéia que se encontrava no ambiente das realizações das provas, quando nada foi contestado;</li><li>Os requerentes alegam entre suas motivações recursais a falta de postura de muitos candidatos ao realizarem as provas. A pergunta é: a quem pertencem às prerrogativas do julgamento postural? Aos professores ou aos candidatos? A Comissão não tem dúvida quanto ao</li></ol>

esse questionamento.

e) Motivos teriam quaisquer instâncias de justiça para anular a prova se, a Coordenação deixasse de tomar as devidas precauções contra modos antiéticos que lhe foram sugeridos por ocasião dos testes; práticas bastante comuns em certames desta natureza, mas sempre rejeitadas com **veemência**, por esta Organização, responsável por tantos outros concursos coordenados durante toda sua existência como pessoa jurídica voltada para o ramo. Visite o site: [www.congerplan.com.br](http://www.congerplan.com.br).

f) Outro fato que intrigou a Comissão é que os requerentes usuram o mesmo texto, alegaram motivos idênticos para interpor recursos contra segunda fase do concurso, isto é, o Teste de Aptidão Física aplicado aos concorrentes ao cargo de Guarda Municipal.

Deu a impressão aos membros da Comissão como se um maestro formasse uma orquestra e distribuisse aos seus músicos instrumentos iguais para que eles executassem apenas uma nota da sinfonia. O maestro não foi criativo. Se, eleito pelos músicos, esses devem tomar-lhe a batuta. Pois tenham certeza senhores, ele está mal intencionado.

A Comissão fica a lamentar, profundamente, se por infelicidade, por falta de capacidade física ou fatores de outra natureza impediram a permanência dos requerentes na lista dos aprovados e classificados para o concurso público promovida pela Prefeitura Municipal de Santa Luzia do Paruá. Menos atribuir si, quaisquer culpa pelo ocorrido.

Acreditem senhores e senhoras requerentes, para nós, a Instituição do Concurso Público, é, antes de tudo, um ato de cidadania que nos outorgou a Constituição de 1988 e a entendemos como uma virtude democrática.

Por acreditar nessa virtude, elegemos como nossa missão: **fazer valer com que os concursos, sejam públicos, nunca políticos.**

E, como nossa visão de futuro: **contribuir para que um dia, não muito distante, possamos chegar aos municípios e não encontrar os discriminados servidores contratos pagos em folhas separadas, depois dos concursados e sem poder reclamar qualquer direito.**

Este é nosso sonho. Acredite, somos decentes.

Queremos ressaltar o item **9.2.2.4 do Edital nº 001/2011, que estabelece:** "Não será concedida segunda chamada, sendo considerado **Inapto** o candidato que, no momento da realização da prova, apresentar quaisquer alterações fisiológicas, psicológicas ou impedimento momentâneo (contusões, fraturas, luxações, gravidez e outros) que o impossibilitem de submeter-se aos testes ou diminuam sua capacidade física ou orgânica.

- Avaliação será rigorosamente cobrada;

· Protocolo de testagem utilizando técnica de campo;

· Teste de corrida de 2.400 metros;

· Metodologia: o teste consiste em cronometrar o tempo gasto pelo avaliado para percorrer a distância de 2.400 metros;

· Com o resultado apurado, identificar na tabela (anexo), em função do sexo e idade, o nível de capacidade aeróbica do candidato avaliado;

· Estarão classificados os candidatos que alcançarem os tempos da categoria: **NÍVEL MÉDIO EM TODOS OS TESTES**, conforme tabela.

Por fim, listaremos abaixo, os resultados obtidos por cada requerente para que possamos reforçar o posicionamento da Comissão, quanto aos indeferimentos aos recursos interpostos por esses:

- 01 - Requerente: **Erinelde Brito de Jesus;**
- 02 - Sexo: Feminino;
- 03 - Idade: 20 anos
- 04 - Quantidade de repetições: 15 (quinze) - teste abdominal;
- 05 - Quantidade ideal de repetições: 25 - 30 (vinte a trinta);
- 06 - Avaliação: Inapta no teste Abdominal.**

TABELA DE ABDOMINAIS PARA MULHERES

IDADE	15/19 anos	20/29 anos	30/39 anos	40/49 anos	50/59 anos	60/69 anos
FRACO	< = 26	< = 20	< = 14	< = 6	< = 2	< = 1
REGULAR	27 - 31	21 - 24	15 - 19	7 - 14	3 - 4	2 - 3
<b>MÉDIO</b>	<b>32 - 35</b>	<b>25 - 30</b>	<b>20 - 23</b>	<b>15 - 19</b>	<b>5 - 11</b>	<b>4 - 11</b>
BOM	36 - 41	31 - 35	24 - 28	20 - 24	12 - 18	12 - 15
EXCELENTE	> = 42	> = 36	> = 29	> = 25	> = 19	> = 16

Fonte da Tabela acima: (Pollock, M.L.;Wilmore), J.H ,Exercícios na Saúde e na Doença, 2ª ed.,MEDSI, R.J,1 993.

- 01 - Requerente: **Jonathan Maciel Lima**
- 02 - Sexo: Masculino
- 03 - Idade: 20 anos
- 04 - Quantidade de repetições: 17 (dezesste) - Teste Flexão de Braços;
- 05 - Quantidade ideal de repetições: 22 - 28 (vinte e dois a vinte e oito);
- 06 - Quantidade de repetições: 18 (quinze) - Teste Abdominal
- 07 - Quantidade ideal de repetições: 33 - 36 (trinta e três a trinta e seis);
- 08 - Avaliação: Inapto no teste Abdominal.**
- 09 - Avaliação: Inapto no teste Flexão de Braços**

TABELA DE RESISTÊNCIA DE MEMBROS SUPERIORES - HOMENS

IDADE	15/19 anos	20/29 anos	30/39 anos	40/49 anos	50/59 anos	60/69 anos
FRACO	< = 17	< = 16	< = 11	< = 09	< = 08	< = 04
REGULAR	18 - 22	17 - 21	12 - 18	10 - 12	07 - 09	05 - 07
<b>MÉDIO</b>	<b>23 - 28</b>	<b>22 - 28</b>	<b>17 - 21</b>	<b>13 - 16</b>	<b>10 - 12</b>	<b>08 - 10</b>
BOM	29 - 38	29 - 35	24 - 29	17 - 21	13 - 20	11 - 17
EXCELENTE	> = 39	> = 36	> = 30	> = 22	> = 21	> = 18

Fonte da Tabela acima: (Pollock, M.L.;Wilmore,J.H.,Exercícios na Saúde e na Doença,2ª ed.,MEDSI, R.J,1 993)

TABELA DE ABDOMINAIS PARA HOMENS

IDADE	15/19 anos	20/29 anos	30/39 anos	40/49 anos	50/59 anos	60/69 anos
FRACO	< = 32	< = 28	< = 21	< = 16	< = 12	< = 06
REGULAR	33 - 37	29 - 32	22 - 26	17 - 21	13 - 17	07 - 11
<b>MÉDIO</b>	<b>38 - 41</b>	<b>33 - 36</b>	<b>27 - 30</b>	<b>22 - 25</b>	<b>18 - 21</b>	<b>12 - 16</b>
BOM	42 - 47	37 - 42	31 - 35	26 - 30	22 - 25	17 - 22
EXCELENTE	> = 48	> = 43	> = 36	> = 31	> = 26	> = 23

Fonte da Tabela acima: (Pollock, M.L.; Wilmore, J .H.,Exercícios na Saúde e na Doença, 2ª ed.,MEDSI, R.J,1 993)

- 01 - Requerente: **Antonio Carneiro da Silva Júnior**
- 02 - Sexo: Masculino
- 03 - Idade: 19 anos
- 04 - Quantidade de repetições: 16 (dezesseis) - Teste Flexão de Braços;
- 05 - Quantidade ideal de repetições: 23 - 28 (vinte e três a vinte e oito);
- 06 - Quantidade de repetições: 18 (quinze) - Teste Abdominal
- 07 - Quantidade ideal de repetições: 38 - 41 (trinta e oito a quarenta e um);
- 08 - Avaliação: Inapto no teste Abdominal;**
- 09 - Avaliação: Inapto no teste Flexão de Braços.**

TABELA DE RESISTÊNCIA DE MEMBROS SUPERIORES - HOMENS

IDADE	15/19 anos	20/29 anos	30/39 anos	40/49 anos	50/59 anos	60/69 anos
FRACO	< = 17	< = 16	< = 11	< = 09	< = 08	< = 04

REGULAR	18 - 22	17 - 21	12 - 18	10 - 12	07 - 09	05 - 07
MÉDIO	23 - 28	22 - 28	17 - 21	13 - 16	10 - 12	08 - 10
BOM	29 - 38	29 - 35	24 - 29	17 - 21	13 - 20	11 - 17
EXCELENTE	> = 39	> = 36	> = 30	> = 22	> = 21	> = 18

Fonte da Tabela acima: (Pollock, M.L; Wilmore J.H. ,Exercícios na Saúde e na Doença, 2ª ed.,MEDSI, R.J,1 993)

TABELA DE ABDOMINAIS PARA HOMENS

IDADE	15/19 anos	20/29 anos	30/39 anos	40/49 anos	50/59 anos	60/69 anos
FRACO	< = 32	< = 28	< = 21	< = 16	< = 12	< = 06
REGULAR	33 - 37	29- 32	22 - 26	17 - 21	13 - 17	07 - 11
MÉDIO	38 - 41	33- 36	27 - 30	22 - 25	18 - 21	12 - 16
BOM	42 - 47	37 - 42	31 - 35	26 - 30	22 - 25	17 - 22
EXCELENTE	> = 48	> = 43	> = 36	> = 31	> = 26	> = 23

Fonte da Tabela acima:(Pollock, M.L.;Wilmore,J.H.,Exercícios na Saúde e na Doença,2ª ed.,MEDSI, R.J,1

01 - Requerente: **Raimundo Gama da Silva;**

02 - Sexo: Masculino;

03 - Idade: 35 anos

04 - Quantidade de repetições: 13 (treze) - teste abdominal;

05 - Quantidade ideal de repetições: 25 - 30 (vinte e cinco a trinta);

**06 - Avaliação: Inapta no teste Abdominal.**

TABELA DE ABDOMINAIS PARA HOMENS

IDADE	15/19 anos	20/29 anos	30/39 anos	40/49 anos	50/59 anos	60/69 anos
FRACO	< = 32	< = 28	< = 21	< = 16	< = 12	< = 06
REGULAR	33 - 37	29- 32	22 - 26	17 - 21	13 - 17	07 - 11
MÉDIO	38 - 41	33- 36	27 - 30	22 - 25	18 - 21	12 - 16
BOM	42 - 47	37 - 42	31 - 35	26 - 30	22 - 25	17 - 22
EXCELENTE	> = 48	> = 43	> = 36	> = 31	> = 26	> = 23

Fonte da Tabela acima:(Pollock, M.L.;Wilmore,J.H.,Exercícios na Saúde e na Doença,2ª ed.,MEDSI, R.J,1

01 - Requerente: **Raquel Matias da Silva**

02 - Sexo: Feminino;

03 - Idade: 30 anos

04 - Quantidade de repetições: 02 (duas) - teste abdominal;

05 - Quantidade ideal de repetições: 20 - 23 (vinte a vinte e três);

**06 - Avaliação: Inapta no teste Abdominal.**

TABELA DE ABDOMINAIS PARA MULHERES

IDADE	15/19 anos	20/29 anos	30/39 anos	40/49 anos	50/59 anos	60/69 anos
FRACO	< = 26	< = 20	< = 14	< = 6	< = 2	< = 1
REGULAR	27 - 31	21 - 24	15 - 19	7 - 14	3 - 4	2 - 3
MÉDIO	32 - 35	25 - 30	20 - 23	15 - 19	5 - 11	4 - 11
BOM	36 - 41	31 - 35	24 - 28	20 - 24	12 - 18	12 - 15
EXCELENTE	> = 42	> = 36	> = 29	> = 25	> = 19	> = 16

Fonte da Tabela acima: (Pollock, M.L; Wilmore), J.H, Exercícios na Saúde e na Doença, 2ª d.,MEDSI, R.J,1 993.

Hirlon Pires Braga  
EXAMINADOR  
CREF:1023-G/MA

Willian Pinheiro Rodrigues  
PRESIDENTE DA COMISSÃO